

下肢静脈瘤手術(局所麻酔)を受けられる患者様へ

月日	(/)		(/)	
経過	手術当日(前)	手術当日(後)	術後1日目	術後2日目～退院日まで
達成目標	落ち着いた気持ちで手術が受けられる 手術に対する不安を看護師に伝えることができる	37.5度以上の発熱なく過ごすことができる 手術した傷の状態が良好である 痛みがあるときは我慢せず看護師に伝えることができる	37.5度以上の発熱なく過ごすことができる 手術した傷の状態が良好である 痛みがあるときは我慢せず看護師に伝えることができる	37.5度以上の発熱なく過ごすことができる 手術した傷の状態が良好である 痛みがあるときは我慢せず看護師に伝えることができる
治療	手術は、時 分頃からです	酸素吸入や心電図モニターをします 弾性包帯を手術室で巻きます 手術室で抗生剤の点滴をします 病室に戻った後も1時間酸素吸入と心電図モニターをつけます	朝8:30頃より医師が診察があります	
処置	手術する部分をきれいにします(ストリッピング術)			
薬剤	ご持参の薬を確認させていただきますので看護師へお渡しください 	痛みがある時や気分が悪い時は我慢せず看護師へ伝えてください		
安静度	トイレを済ませ、術衣・T字帯に着替えます 歩いて手術室へ行きます	手術の後、1時間ベッド上安静です トイレまでは歩行可能ですが初めて歩く時は看護師が付き添います 	病棟内は自由です	
栄養	特に制限はありません			
清潔	手術着に着替えます お化粧は落としてください 指輪・マニキュア・腕時計はとってください	落ち着いたら手術着から病衣へ更衣します	あたたかいタオルで体を拭きます	シャワーが可能です 
排泄	手術室に行く前にトイレを済ませておいてください	手術後トイレまで歩行される際は必ずナースコールを押してください	特に制限ありません	
教育指導説明	看護師より入院生活の説明します	ご本人に手術の結果の説明をします 	弾性包帯の巻き方の指導を行います	弾性包帯から持参の弾性ストッキングに変えます 出血や創部の痛み、頭痛等なければ退院可です